

COURS DE HATHA YOGA TRADITIONNEL

Cours collectifs et privés

*Yoga qui se concentre sur l'harmonisation
de l'esprit et du corps à travers des
postures physiques, la respiration et la
méditation*

Marion Terrigeol

Professeure de yoga

Réservez votre cours d'essai par what's app ou mail :
marionyoga31@gmail.com • 06 30 25 74 89

Cours de
yoga
accessibles
à tous



marionyoga31

2 cours
d'essai
25€

PLANNING 2024/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
12H30 – 13H30 Tolo'Santé <i>Cugnaux</i>		10H00 – 11H00 Yogiplace <i>Labège</i>	
18H15 – 19H30 Tolo'Santé <i>Cugnaux</i>	18H15 – 19H30 Maison du Bien Etre <i>Venerque</i>	12H30 – 13H30 Yogiplace <i>Labège</i>	18H00 – 19H15 Tolo'Santé <i>Cugnaux</i>
	20H00 – 21H15 Salle des fêtes <i>Goyrans</i>		